

MMO

MEDIA MARATÓN DE OVIEDO



21K

www.mediamaratonoviedo.com

11OCT/26

Salida: 11H00 PALACIO DE DEPORTES Llegada: Calle Uria

INSCRÍBETE
www.empa-t.com



Síguenos





MEDIA MARATÓN DE OVIEDO

MEDIA MARATÓN DE OVIEDO

Recorrido

Salida en C/ Río Sella (en las inmediaciones del Palacio de los Deportes de Oviedo), C/ Río Eo, Carretera de Rubín, C/ Rosales, C/ Manuel Llanea, dirección Campo de Fútbol de Matalablimba, carril bici, al final del carril bici a la altura del parque infantil giramos a la izquierda para salir a la C/ Media Legua, al salir en la C/ Media Legua giramos a la derecha dirigiéndonos a la C/ Molín de Pachón, al final de la calle giramos a la derecha para coger la C/ Molín La Casuca, vamos todo recto, haciendo las dos rotondas que nos encontramos rectas para coger la C/ Molín la Frera, al final de la calle giramos a la izquierda en C/ Josefina Argüelles, vamos hasta la C/ José Remís Ovalle donde giramos a la derecha, al final de la calle giramos hacia la derecha en la C/ Francisco Pintado Fe, ya vamos toda la C/ Francisco Pintado Fe hasta el cruce de Poyana, nos metemos por ese camino todo recto hacia arriba en dirección Oviedo todo momento, dirección Cuyences, Cuyences Sur, Fitoria, C/ Monseñor Oscar Arnulfo Romero, C/ Jero El Xarreru, 1ª calle giramos ala izda. a coger parte de la pista finlandesa para coger el Paseo de Valdeflora, cogemos el camino de la derecha que va a salir al Restaurante del Mirador al cruce con la Avenida de los Monumentos, cogemos la Avenida de los Monumentos a la derecha hacia arriba hasta la curva de San Miguel de Lillo donde daremos la vuelta para bajar hacia abajo y en el cruce con el aparcamiento del Prerrománico giramos a la derecha, luego 1er cruce a la izquierda hacia C/ Enrique de Ossó, 1er camino hacia la derecha, vamos todo recto y giramos 1º a la izquierda para bajar por la C/ San Lázaro Paniceres hacia C/ Alfonso Molina que en el cruce con C/ San Lázaro de Paniceres giramos a la izquierda, luego derecha hacia C/ José Vélez Abascal, para bajar hacia C/ Muros del Nalón, giramos a la derecha en la C/ Muros del Nalón y luego la 1ª a la izquierda para bajar hacia la C/ Orlando Sanz Álvarez que giramos a hacia la izquierda para coger toda la avenida hacia la Plaza del Deporte Adaptado, C/ Luis José de Ávila Fernández, Plaza Olímpica, Paseo de la Florida, Plaza Carlos Osoro, Paseo de la Florida, Plaza Gabino Díaz Merchán, C/ Manuel del Fresno, C/ G. Vázquez de Mella, Rotonda, C/ Marcelino Suarez, Rotonda, Calle peatonal (entre C/ Los Pilares y C/ Samuel Sánchez), Avda. Fundación Príncipe de Asturias, C/ Viaducto del Ingeniero Marquina, C/ Independencia, C/ Uría, haciendo meta a la altura de la Plaza de la Escandalaria. Completando así una distancia de 21 km 97,5 m.

El Corte Ingles nos cede el espacio para la entrega de los dorsales en la 1ª planta del Corte Ingles de Salesas en la sección de deportes, para la presentación técnica y las charlas del beneficio del Deporte en la pasarela de la 1ª planta del Corte Ingles de Salesas.

Número aproximado de participantes

El número de participantes será de 800 **corredores**.

INSCRIBETE
www.empa-t.com



Síguenos





MEDIA MARATÓN DE OVIEDO

PROGRAMACIÓN DEL EVENTO

Lunes 05 de octubre

11:00 Presentación oficial del evento en la sala de prensa del Ayuntamiento Oviedo.

Jueves 08 de octubre

17:00 a 21:00 Entrega de dorsales y bolsa del corredor en la sección de deportes en la 1ª planta del Corte Ingles de Salesas en Oviedo.

Viernes 09 de octubre

10:00 a 21:00 Entrega de dorsales y bolsa del corredor en la sección de deportes en la 1ª planta del Corte Ingles de Salesas en Oviedo.

19:00 – 20:00 Presentación Técnica y Charlas sobre el beneficio del Deporte (retransmitidas en directo en steaming) en Oviedo:

- **Natalia Santa Barbara.** Campeona del Mundo del Equipo Mixto Triathle, Campeona de Europas Triathle, Subcampeona del mundo Biatlón, Campeona de Europa, España y Asturias de Biatlón.
- **Carlos Arévalo.** Piragüista y Medallista Olímpico.
- **Nicolas García González.** Presidente del Club Badminton Oviedo (CBO)
- **Laura Álvarez Álvarez.** Capitana del Equipo Femenino CBO que gano la Copa Iberdrola.
- **Lola Perez.** Ganadora absoluta femenino de la VI MMO 2025.
- **Uru.** Deportista Uruguayo afincado en Oviedo. Presidente del Club Cerro Trail e integrante de la selección Uruguaya de Ultra Trail.
- **Jorge Truchero (Palanquinos).** Exintegrante de la organización de la Media Maratón de Oviedo.
- **José Espina.** Masajista de Zensports y del Oviedo Roller HC, que será el encargado con su equipo de los masajes en línea de meta.
- **Ana. El Angel de Javi.** Madre del niño asturiano Javi con la enfermedad de NEDAMSS, una enfermedad genética ultra rara, neurodegenerativa y devastadora.
- **Lennart T. Koch,** presidente Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias Galbán.
- **Efrén Longoria y Carla Vallejos.** Información del recorrido, puntos de avituallamientos y zonas para tener en cuenta.
- **Josete “El Alpi de Useras” y Julio Martínez (Martí).** Presentadores y moderadores. Ruegos y preguntas. Resolución de dudas.

Sábado 10 de octubre

12:00 y 17:00 Rutas por el casco antiguo de Oviedo con guía turística titulada de la empresa Vantour

12:00 – 21:00 Entrega de dorsales y bolsa del corredor en la sección de deportes en la primera planta del Corte Ingles de Salesas en Oviedo.

INSCRÍBETE
www.empo-t.com



MMO

MEDIA MARATÓN DE OVIEDO

MEDIA MARATÓN DE OVIEDO

PROGRAMACIÓN DEL EVENTO

Domingo 11 de octubre

09:00-10:00 Incidencias de dorsales y bolsa de corredor en la zona de salida, en las inmediaciones del Palacio de los Deportes de Oviedo.

08:30 - 10:00 Desayuno para todos los participantes del evento, en las inmediaciones de la salida de la carrera (en la calle Río Sella)

11:00 Salida de la carrera.

A lo largo del recorrido se pondrán varios puntos de música en directo para amenizar la carrera.

11:30 - 13:00 En la plaza de la escandalera (zona de meta)

14:00 La entrega de trofeos será en la zona de meta en la Plaza de la Escandalera. Finalizada esta, se ofrecerá un refrigerio a los participantes, acompañado de música del **Grupo Ashé** y **DJ Grand**, como cierre de la jornada. La actividad continuará en este ambiente hasta las 17:30 horas, momento en el que se dará por concluido el evento.

Las **duchas** para los participantes serán en el **Centro Deportivo Supera** del Vasco.

17:30 Acto de clausura de la VII MMO.

21K

www.mediamaratonoviedo.com

11OCT/26

Salida: 11H00 PALACIO DE DEPORTES Llegada: Calle Uria

INSCRÍBETE
www.empa-t.com

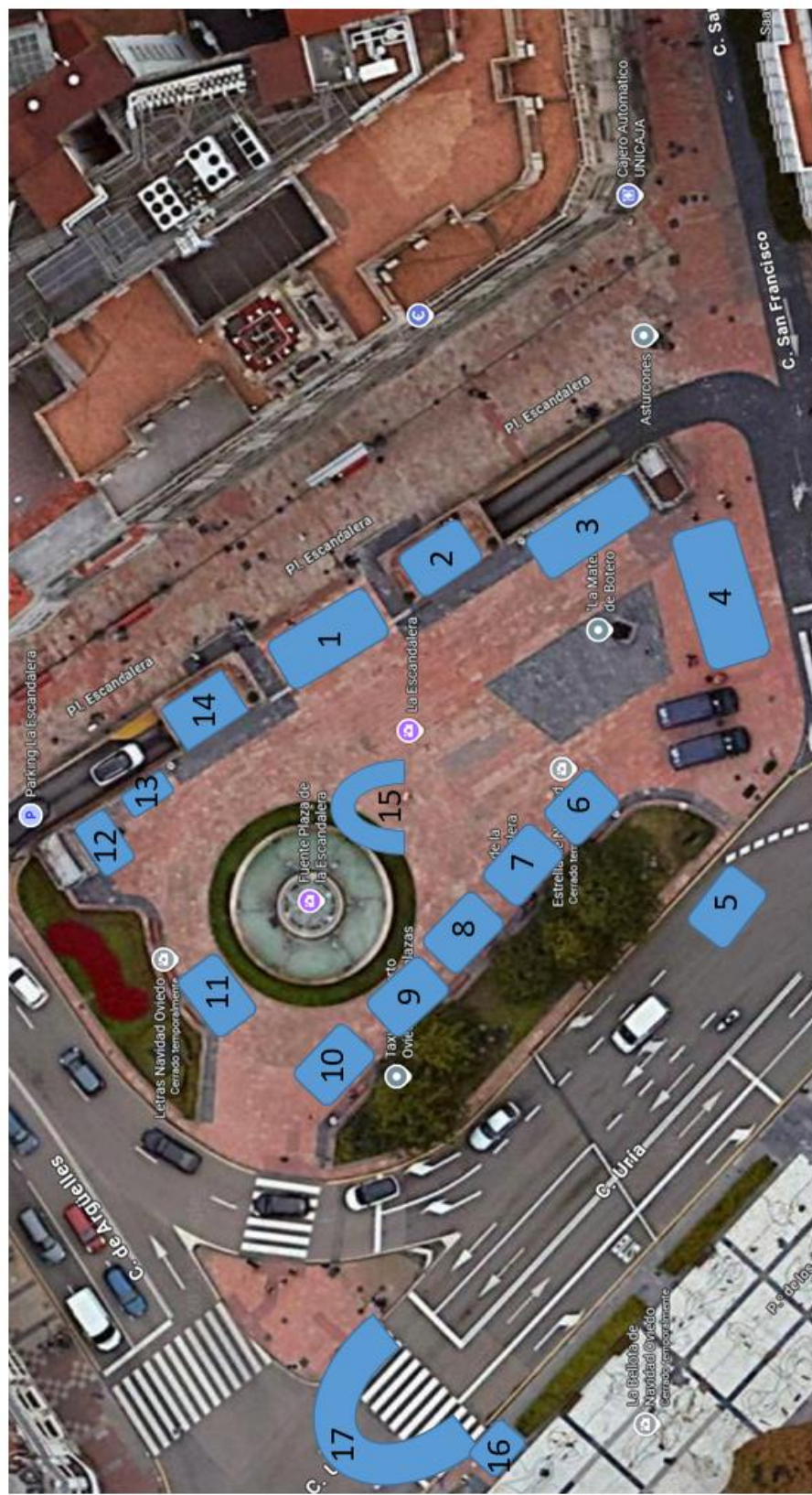


Síguenos



OVIEDO

VII MEDIA MARATÓN DE OVIEDO 2026



- 1 – MASAJISTAS
- 2 – CARPA AVITUALLAMIENTO
SOLIDO / ORGANIZACIÓN
- 3 – ZONA AVITUALLAMIENTO
- 4 – ESCENARIO / PODIUM
- 5 – AMBULANCIA
- 6 – JAIMA EXPOSICIÓN
- 7 – JAIMA EXPOSICIÓN
- 8 – JAIMA EXPOSICIÓN
- 9 – JAIMA EXPOSICIÓN
- 10 – JAIMA EXPOSICIÓN
- 11 – JAIMA EXPOSICIÓN
- 12 – SERVICIOS
- 13 – GENERADOR
- 14 – JAIMA AVITUALLAMIENTO
LIQUIDO / ORGANIZACIÓN
- 15 – POTHOCALL
- 16 – GENERADOR
- 17 – ARCO DE META